

Рассмотрено и рекомендовано
к утверждению на заседании
тренерского совета
протокол № 1 от 27.08.2019г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
от 13.09.2019г. № 1а



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся, количестве обучающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность тренировочных занятий в МБУ «Спортивная школа НМР РТ»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся, количество обучающихся в группе, их возрастные категории, а также продолжительность тренировочных занятий в муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа Новосешминского муниципального района Республики Татарстан» (далее – Учреждение).

2. Режим и продолжительность тренировочных занятий обучающихся

2.1. Тренировочный год в Учреждении начинается 1 сентября. Занятия в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки первого года обучения, формируемых в начале тренировочного года, начинаются по мере комплектования, но не позднее 1 октября.

2.2. В Учреждении используется следующая система организации образовательного и тренировочного процесса: реализация программ

спортивной подготовки – круглогодичная организация, рассчитанная на 52 учебные недели, в том числе 46 недель непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель в условиях спортивно-оздоровительного лагеря и (или) по индивидуальным заданиям; реализация общеразвивающих программ – от 36 недель.

2.3. Годовой календарный тренировочный план-график на каждый тренировочный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.4. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием — понедельник – суббота.

2.5. Занятия начинаются не ранее 14.00 и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00.

2.6. Расписание тренировочных занятий составляется администрацией Учреждения по представлению тренерского состава в целях установления оптимального и наиболее благоприятного режима тренировок, отдыха занимающихся, обучения их в образовательных и других учреждениях, с учетом возрастных особенностей обучающихся.

2.7. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации программ спортивной подготовки, рассчитывается в академических часах (включая короткие перемены, динамическую паузу) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать: на этапе начальной подготовки – 2 часа; на тренировочном этапе до трех лет обучения – 3 часа; на тренировочном этапе свыше трех лет обучения – 4 часа; на этапах совершенствования спортивного мастерства (ССМ) и высшего спортивного мастерства (ВСМ) – 4 часа. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

2.8. Количество занятий по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта в спортивно-оздоровительных группах 2-3 раза в неделю. Число и продолжительность занятий в день составляет 1 раз до 45 мин для детей в возрасте до 8 лет; 2 раза по 45 минут – для остальных обучающихся.

2.9. Между занятиями организуется перерыв длительностью не менее 10 минут.

2.10. Особенности определения объема недельной тренировочной нагрузки обучающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах):

Вид спорта	Спортивный оздоровительный этап	Этап начальной		Тренировочный этап					Этап ССМ		Этап ВСМ
		До года	Свыше года	1	2	3	4	5	До года	Свыше года	Весь период
Баскетбол	4	6	9	12	12	16	18	18	24	28	32
Футбол	4	6	8	10	12	14	16	18	24	28	32
Лыжные гонки	4	6	9	10	12	14	16	18	24	28	32
Плавание	4	6	9	12	14	16	18	20	24	26	32
Хоккей с шайбой	4	6	9	12	15	18	18	20	21	23	30
Бадминтон	4	6	9	12	12	16	18	20	24	28	30
Национальная борьба корэш	4	6	6	8	12	16	20		24	27	36

2.11. Обучающиеся принимают участие в соревнованиях согласно календарному плану спортивно-массовых мероприятий Учреждения, который утверждается приказом директора Учреждения.

2.12. В выходные и праздничные дни Учреждение работает в соответствии с расписанием занятий и планом мероприятий в рамках трудового законодательства Российской Федерации.

2.13. Организация летней оздоровительной кампании является продолжением тренировочного процесса. Учреждение организует работу в летних оздоровительных лагерях (профилакториях и т.д.) и проводит тренировочные сборы в соответствии с приказом директора Учреждения.

2.14. Изменение режима работы Учреждения определяется приказом директора Учреждения в соответствии с нормативно-правовыми документами региона.

3. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории

3.1. Количество обучающихся в группе, их возрастные категории зависят от этапа (периода) обучения, программы:

Вид спорта	Спортивный оздоровительный этап	Этап начальной		Тренировочный этап					Этап ССМ		Этап ВСМ
		До года	Свыше года	1	2	3	4	5	До года	Свыше года	Весь период
Баскетбол	15	15	15	12	12	12	12	12	10	10	8
Футбол	15	15	15	15	12	12	10	8	8	8	8
Лыжные гонки	15	15	15	15	12	12	10	8	2	2	1
Плавание	15	15	15	14	14	10	10	8	7	6	6
Хоккей с шайбой	15	14	14	12	10	10	10	10	6	6	6
Бадминтон	15	15	14	12	12	12	12	10	10	8	4
Национальная борьба корэш	20	16	14	12	12	10	8		6	6	4

3.2. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно со спортсменами из разных групп. При объединении в одну группу занимающихся по возрасту и спортивной подготовленности разница в уровнях их спортивного мастерства не должна превышать двух разрядов, а их количественный состав на этапе высшего спортивного мастерства не должен превышать 8 человек, спортивного совершенствования - 12 человек, тренировочном - 16 человек для занимающихся свыше двух лет и 20 человек - для занимающихся менее двух лет с учетом Правил техники безопасности на тренировочных занятиях и единовременной пропускной способности спортивного сооружения.

3.3. Минимальный возраст зачисления детей в Учреждение по следующим видам спорта составляет:

Вид спорта	Спортивно оздоровительный	Начальная подготовка	ТСС	ССМ	ВСМ
Бокс		10	12	15	17
Баскетбол		8	12	14	14
Плавание		7	9	12	14
Футбол		7	10	13	14
Хоккей с шайбой		9	10	13	14
Бадминтон		8	9	12	14
Лыжные		9	12	15	17

гонки					
Национальная борьба «Корэш»		10	12	14	16

3.4. При наличии необходимых условий Учреждение может осуществлять набор детей более раннего возраста (начиная с четырехлетнего возраста) на спортивно-оздоровительный этап при соблюдении следующих организационно-методических и медицинских требований:

наличии письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;

отсутствии медицинских противопоказаний для занятий избранным видом спорта;

наличии общеразвивающей программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;

наличии у тренера, привлечённого к работе с детьми раннего возраста, специальных курсов повышения квалификации.